

От редакции. После разрушения традиционной российской системы образования в 1990-е гг., в условиях разгула «рыночного фундаментализма» школа стала учреждением, предоставляющим лишь «образовательные услуги». Воспитательная функция из школы выведена. Как откровенно заявил наш недавний министр образования Фурсенко, ошибка советской системы образования состояла в том, что она формировала человека-творца, а задача современного образования – сформировать «креативного потребителя»; при этом особенно вредно преподавание математики, «убивающей креативность» школьника. Интернет и каналы телевидения, в том числе государственные, сегодня, похоже, соревнуются в усилиях по моральному разложению людей, особенно молодых, еще не сформировавшихся мировоззренчески. Как сказал поэт Игорь Губерман: «Российское время – волна за волной – меняет игру с населением: одно поколение травит войной, другое калечит растлением». Из обихода уходит представление о духовности, духовном развитии. В этих условиях формирование личности детей целиком ложится на плечи родителей, и от семейной обстановки зависит, кого получит общество – творца или потребителя. Доля неблагополучных семей у нас довольно высока, ребенок в такой семье теряет ощущение сопричастности с ней, родительское общение его тяготит и он выходит на улицу, где его уже ждут...

По официальным данным, сегодня в России зарегистрировано 8 млн. наркоманов, ежегодно от наркотиков погибают 70 тыс. молодых людей. Ниже мы публикуем обращение к родителям Евгения Вадимовича Ройзмана - последовательного борца с наркомафией в городе Екатеринбурге. А в следующем выпуске планируется публикация отрывка из его книги «Город без наркотиков» (2014) под названием: «Как это начиналось...».

УДК 141

Е.В. Ройзман

Фонд «Город без наркотиков», г. Екатеринбург

ОБРАЩЕНИЕ К РОДИТЕЛЯМ: ЗАЩИТИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!



Часть 1

В последние годы из Китая в Россию идет непрекращающийся поток новых наркотиков, они расходятся по стране почтовыми отправлениями, а непосредственная торговля ведется через Интернет. Названия этих наркотиков на слэнге – «спайсы» и «соли». Бороться с ними сложно, потому что их с запозданием включают в список запрещенных, а также потому, что распространение происходит через Интернет, и организаторы сами не прикасаются к наркотикам. Основные потребители - молодежь 1989 – 1999 гг. рождения. Наркотики эти чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении и действуют в первую очередь на психику.

Государство неспособно оградить наших детей, поэтому мы обязаны защитить их сами. Кроме нас, этого никто не сделает. Не будьте беспечны, не думайте, что это может коснуться любого, но не вас. Запомните - наркотики не выбирают, сын учительницы или дочь генерала. И основная причина наркомании - доступность наркотиков.

Ситуация осложняется еще и тем, что на эти виды наркотиков в России не существует тестов, поэтому тестирование, проводимое сегодня в учебных заведениях, совершенно не отражает реального положения дел.

Что необходимо знать родителям.

Самые распространенные среди молодежи наркотики – курительные смеси JWH (план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, книга, журнал, бошки, головы, палыч, твердый, мягкий, сухой, химия, пластик, сено, липкий, вишня, шоколад, россыпь, рега, дым, зеленый флаг, ляпка, плюха и т.д.) - это синтетические аналоги каннабиноидов, но в несколько раз более сильные.

Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов. Основные его признаки:

- сопровождается кашлем (обжигает слизистую);
- сухость во рту (требуется постоянное употребление жидкости);
- мутный либо покрасневший белок глаз (важный признак! Наркоманы об этом знают, поэтому носят с собой визин и другие глазные капли);
- нарушение координации;
- дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки);
- заторможенность мышления;
- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30);
- бледность;
- учащенный пульс;
- приступы смеха.

В связи с тем, что дозу не просчитать (разные продавцы, составы, формулы, концентрация), неизбежны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью до потери сознания и могут привести к смерти.

После употребления в течение нескольких дней и дольше:

- упадок общего физического состояния;
- расконцентрация внимания;
- апатия (особенно к работе и учебе);
- нарушение сна;
- перепады настроения (из одной крайности - в другую).

Из опыта.

Первая примета – подросток начинает пропускать уроки, падает успеваемость, вообще перестает ходить в школу. Все время врет. Появляются друзья, о которых он не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату или говорит, что позвонит позднее. Появляется раздражительность до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, уходит от контакта с родителями, отключает телефон. При постоянном употреблении становится очевидной деградация личности. Думает долго, неопрытен, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает тащить из дома всё ценное. Теряет чувство реальности, развивается паранойя. «Обкуренные» подростки зимой часто «тусуются» в подъездах и компьютерных клубах. Употребление курительных смесей - частая причина подростковых суицидов. Как правило, выходят из окон. Это не значит, что подросток хотел свести счеты с жизнью, возможно, он просто «хотел полетать». И еще: в 99% случаев употреблять курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты.

Покупают эти наркотики или через Интернет, или у сверстников. Как правило, подросток заходит на известные сайты, торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получает контакт, списывается через скайп или «аську», делает заказ. Ему тут же сообщают номер счета, он оплачивает через терминал, и ему сообщают, где забрать спрятанные наркотики. На слэнге – «поднять закладку», «найти клад». Те же самые действия можно осуществлять «В Контакте», «Одноклассниках» и т. п. Зачастую информацию считывают со стен домов, когда видят надписи: Легал, Микс, Куреха, План и т.д. и номер «аськи», реже - телефона.

Для подростков это все представляется интересной игрой. Для того, чтобы понять, что ваш ребенок покупает наркотики, достаточно проверить его переписку, они ее, как правило, не стирают. Сверстники, одноклассники, которые начинают торговать наркотиками в школе, сразу же становятся заметны, у них появляются новые телефоны, «айпады», «ноуты», они лучше одеваются, к ним обращаются старшие. Они становятся негативными лидерами, и, как правило, у позитивно настроенных детей не хватает аргументации эту ситуацию переломить.

Подросток, начавший торговать наркотиками и использующий это занятие как способ коммуникации со старшими и самоутверждения среди сверстников, никогда не откажется от этого занятия добровольно.

Как выглядит этот наркотик?

JWN заходит к нам в виде реагента (концентрат). Этот реагент - порошок, похож на обычную соду. Его разводят разными способами и наносят (опрыскивают) на «основу». Чаще всего, «основа» - обычная аптечная ромашка. Может быть «мать и мачеха» и вообще любая аптечная трава. Иногда для вязкости перемешивают в миксере с черносливом или табаком для кальянов. Но молодые потребители, как правило, берут готовый наркотик.

Самый распространенный способ употребления курительных смесей – маленькая пластиковая бутылочка с дыркой (если такие бутылочки с прожженной дыркой находят в школьных туалетах, это самый верный признак того, что в школе употребляют наркотики). Также смеси иногда курят через разные трубочки. Их, как правило, держат при себе, и от них ужасно воняет. Иногда, прежде чем зайти домой, подросток оставляет такую трубочку в подъезде (в щитке).

Алкоголь, и даже пиво, потенцирует действие наркотика. Человек дуреет, у него отключается вестибулярный аппарат, он теряет пространственную и временную ориентацию, у него напрочь отшибает память.

Ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом. У них напрочь отсутствует самокритика, трудно идет мыслительный процесс, они общаются только с себе подобными, поэтому убеждены, что курят все.

Сначала хватает одной – двух затяжек. Затем увеличивается частота употребления. Потом - доза. Разгоняются быстро. Позднее начинают курить неразведенный реагент. С этого момента наркоман уже не может обходиться без смеси и испытывает невероятный дискомфорт и беспокойство, если наркотика нет при себе. Приходят в себя очень долго. Как правило, проходит несколько месяцев, прежде чем начинают адекватно оценивать происходящее. Нам случалось наблюдать необратимые последствия употребления курительных смесей. Этот ролик можете показать своим детям:

<http://www.youtube.com/watch?v=PNVLPJtHNRM>

Часть 2

В молодежной среде популярны еще более страшные наркотики - МДПВ (соли, легалка, скорость, свист и т.д.). Опасность этих наркотиков заключается в их доступности и простоте употребления (нюхают, реже - курят, разводят в любой жидкости и пьют, и самое страшное – колют в вену). Очень сложно просчитать дозу и при передо-

зировках «солями» процент летального исхода значительно выше, чем при передозировках опиатами. И, пожалуй, самое страшное – наркотики эти действуют на психику и разрушают личность. При употреблении «солей» человек стремительно деградирует, и деградация эта имеет необратимые последствия.

Что необходимо знать родителям.

Если курительные смеси можно какое-то время употреблять незаметно, то начавшего употреблять «соли» видно сразу. Под воздействием сразу и в течение нескольких часов после употребления можно наблюдать:

- дикий взгляд;
- обезвоживание;
- тревожное состояние (ощущение, что за тобой следят, что за тобой пришли);
- дефекты речи (судорожные движения нижней челюстью, гримасы);
- отсутствие аппетита;
- галлюцинации (как правило, слуховые);
- жестикуляция (непроизвольные движения руками, ногами, головой);
- полное отсутствие сна;
- невероятный прилив энергии (желание двигаться, что-то делать, все действия, как правило, непродуктивны);
- желание делать какую-либо кропотливую работу (как правило, начинают разбирать на составляющие сложные механизмы);
- возникают бредовые идеи (например, поуправлять миром);
- и все это сопровождается искренней амбициозностью, высокомерием и полным отсутствием самокритики. Позднее – резкая потеря веса (за неделю до 10 кг).

Вне приема наркотиков:

- чрезмерная сонливость (спят по несколько суток);
- сильный упадок настроения, депрессия, суицидальные настроения;
- неопрятный внешний вид;
- вылезает «побочка» - лицо покрывается угревой сыпью и прыщами;
- часто опухают конечности и лицо;
- резкий спад интеллектуальных возможностей и постоянное вранье;
- передозировки.

Глазами токсикологов.

В течение 2010 – 2012 гг. мы наблюдаем стремительный рост количества острых отравлений синтетическими наркотиками психостимулирующего действия. Тяжесть отравления заключается в развитии острого психоза и нарушений жизненно важных функций, в том числе нарушений сердечной деятельности (резкое повышение, затем падение артериального давления, учащенное сердцебиение, недостаточность кровообращения), острой дыхательной недостаточности; в некоторых случаях (4-5% больных) развивается острая почечная или печеночно-почечная недостаточность. Однако наиболее тяжелое проявление данного отравления – неуправляемая гипертермия (до 8% больных) и развитие отека мозга. При повышении температуры тела выше 40-41°C у больного быстро развивается отек головного мозга, острая дыхательная и сердечно-сосудистая недостаточность, больной умирает через несколько часов.

К сведению.

Количество поступивших с передозировками увеличивается каждый месяц в полтора-два раза. Летальность очень высокая. Иногда требуется интенсивная терапия в реанимации, больные нуждаются в гемодиализе. Острое психотическое состояние удается снять в течение 24-48 часов, но часть больных из него не выходит и нуждается в длительном лечении в условиях психиатрического отделения.

Когда необходимо вызывать «Скорую помощь» при отравлении наркотиками психостимулирующего действия? Достаточно одного показания из перечисленных:

- сознание отсутствует или отвечает только на болевые раздражители;
- боль в груди по типу стенокардии (давящая, сжимающая);
- судороги, похожие на эпилептические, даже однократные;
- температура выше 38, не спадающая после 15 минут покоя, или выше 40 при однократном измерении;
- частота пульса более 140 в минуту в течение 15 минут и более;
- артериальное давление: систолическое менее 90 или более 180, диастолическое более 110 при двух измерениях с интервалом 5 мин.;
- спутанность мысли, выраженная ажитация или агрессия без улучшения в течение 15 мин.

Покупают эти наркотики по той же схеме, что и JWH. Выглядит этот наркотик как кристаллический порошок, похож на сахарную пудру. Цвет от ярко белого до темного. Хранят в доме как правило в туалете, в вентиляции, на балконе, под напольным покрытием, в постельном белье или в подъезде на своем этаже. У каждого есть специальная коробочка или мешочек, где хранятся шприцы, капли, и все, что нужно для употребления.

Из опыта.

У подростков, начинающих употреблять эти наркотики, меняется поведение. Отправляются в ночные клубы, постоянно отсутствуют дома. Могут исчезать на несколько дней. Возвращаясь, очень долго спят, и нападает «жор». Позднее возникает подозрительность, звуковые и зрительные галлюцинации. Когда на притоне несколько человек, паранойя становится коллективной. Как правило, закрывают шторы, окна и двери, всего боятся. Слушают громкую, быструю музыку без слов, или рэп. По ночам не спят. При дальнейшем употреблении пропадают из дома надолго, не отвечают на звонки. Повышается агрессивность. Не отдают себе отчета о происходящем. Общаются свысока, с «гонором». Галлюцинации становятся сильнее и могут подтолкнуть на издевательства и убийство. В таком состоянии держат под рукой оружие. Могут броситься даже на мать. Никто из «солевых» никогда не знает сегодняшнюю дату.

Они часто держат при себе глазные капли «Тропикамид», «Метрицил», «Цикламед». Добавляют в раствор, используют как пролонгаторы. Под их воздействием гипертрофируются все черты характера.

По реабилитации:

«Солевые» – самая тяжелая позиция. Добросовестные наркологи честно говорят, что не знают, что делать. Пока их просто прокапывают.

Из опыта.

«Солевых» на нашей реабилитации много. В какой-то момент, на излете (в конце действия), они бывают достаточно внушаемыми и соглашаются с родителями поехать на реабилитацию. Приходят в себя очень долго. Яснеет в глазах месяц на третий, четвертый, «вылазят» все болезни. Большинство продолжает думать только о наркотиках. Некоторым снится во сне, что они под воздействием наркотика.

Выйдя из центра, стараются употребить наркотик в первый же день. Когда через день-два его привозят обратно, видно, как стремительно человек деградировал. Много наблюдая за этим, убежден, что в большинстве случаев систематическое употребление МДПВ приводит к необратимым последствиям. Половина из «солевых» поступает к нам из психбольниц, многие уже с диагнозом – шизофрения.

Методик работы с «солевыми» нет. Пока вижу единственное – закрытое помещение и отсутствие доступа наркотиков. Это шанс. И каждый день, проведенный без наркотиков, к шансу что-то добавляет.

Что еще важно понимать.

Считается, что курение JWH имеет свою симптоматику и не вызывает столь быстрого привыкания, как употребление МДПВ. Но! В последнее время в JWH, на ста-

дии приготовления добавляют составляющие МДПВ. Это резко меняет воздействие при употреблении, и возникает моментальное привыкание. Мы это поняли из опыта, и это же подтвердили токсикологи. Выжившие при передозировках утверждали, что употребляли JWH, а анализы показывали МДПВ! Так выглядит поведение «солевых» наркоманов (видео): <http://www.youtube.com/watch?v=4VWWf36PA9U>

P.S.

Вы спросите: что делать? Первое и обязательное условие - любым способом лишить доступа к наркотикам. Дальше - отдельная тема.

P.P.S.

Если у Вас появятся вопросы, обращайтесь:

<http://roizman.livejournal.com/1542349.html>

Подробнее:

<http://vk.com/fondgbn>

Посади наркоторговца:

<http://fondsbn.ru/help/reportdealer/>

sms:+7-953-0000-953.